

## #Papaya –Salúd Mental Juvenil

### Kit para la Campaña Social de redes sociales

Gracias por bajar esta campaña para redes sociales diseñada por jóvenes para jóvenes. Este kit incluye la orden de publicación, lenguaje, imágenes, y hashtags. Nos encantaría ser etiquetados en las publicaciones para que podamos interactuar con usted.

### Etiquetenos

Plataforma de redes sociales	TCADR	EPIC
Facebook	@TCADR	@GarfieldEPIC
Twitter	@TCADR	
Instagram	@TCADR_nj	@Garfield_EPIC @Englewood_epic @Epic_Lodi

### Publicaciones

Día	Nombre de imagen	Publicación
1	Papaya YMH Post 1	Les presentamos a #Papaya, la mascota de salud mental de EPIC. Sigue a Papaya para aprender sobre la salud mental y recursos sobre cómo ayudar aquellos que están luchando diariamente. #empoderados #lasaludmentalimporta #saludmentalessalud #nomásestigma
2	Papaya YMH Post 2A Papaya YMH Post 2B	Que es la salud mental? Es nuestro bien estar emocional, psicológico, y social. #Papaya dice que afecta nuestra manera de pensar, nuestros sentimientos, y nuestros actos. #empoderados #lasaludmentalimporta #saludmentalessalud #nomásestigma
3	Papaya YMH Post 3A Papaya YMH Post 3B	#Papaya dice que es importante hablar sobre nuestros sentimientos. El hablar nos ayuda a entender nuestros sentimientos, nos motiva a buscar apoyo, y como encontrar la mejor versión versión de nosotros. #empoderados #lasaludmentalimporta #saludmentalessalud #nomásestigma
4	Papaya YMH Post 4A Papaya YMH Post 4B Papaya YMH Post 4C Papaya YMH Post 4D Papaya YMH Post 4E	#Papaya dice que todos necesitamos ayuda en algún momento. La ayuda está a la mano- sea alguien en quien confíes o un profesional #empoderados #lasaludmentalimporta #saludmentalessalud #nomásestigma
5	Papaya YMH Post 5A Papaya YMH Post 5B Papaya YMH Post 5C	#Papaya dice subidones naturales formalizan la salud mental. Cuál es tu #subidón natural (P.D. ¡chequea nuestra campana!)

		#empoderados #lasaludmentalimporta #saludmentalessalud #nomásestigma
6	Papaya YMH Post 6A	#Papaya dice que hay maneras que ayudan a mejorar su estado mental. Intenta estas técnicas que ayudaron a Papaya cuando le necesitaba. #empoderados #lasaludmentalimporta #saludmentalessalud #nomásestigma
7	Papaya YMH Post 7A	#Papaya habla contra el estigma! Ellos saben que puede animar a otros a enfrentar desafíos parecidos. #empoderados #lasaludmentalimporta #saludmentalessalud #nomásestigma
8	Papaya YMH Post 8A Papaya YMH Post 8B	#Papaya compartió mucha información sobre sus experiencias. Ellos quieren que sepas que TU eres suficiente. TU eres poderos@. TU eres valios@. TU eres fuerte. #empoderados #lasaludmentalimporta #saludmentalessalud #nomásestigma

Creado por The Center for Alcohol and Drug Resources, un programa de Children's Aid and Family Services  
 financiado por el Bergen County Division of Mental Health and Addiction Services

Para mas información contáctenos:

Línea de Prevención *Warmline*: 201-225-8848

Correo electrónico: [thecenter@cafsnj.org](mailto:thecenter@cafsnj.org)

Página web: [www.tcadr.org](http://www.tcadr.org)